

Jedálny lístok ŠJ pri ZŠ s MŠ Košeca

Dátum		Hmotnosť	Alergény
Pondelok 20.02.2012	Polievka zemiaková s kôprom	200/220	1,7
	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou	260/290	9
	Kompót slivkový	130/130	12
	Jablko	1/1	
	Čaj ovocný	200/200	
Utorok 21.02.2012	Paradajková so syrom a ovs. vločkami	200/200	1
	Bravčové stehno na šampiňónoch	112/148	1
	Zemiaky varené	150/200	
	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	90/90	
	Voda sirupová	200/200	
Streda 22.02.2012	Polievka hrstková	200/220	1,9
	Dukátové buchtičky s vanil. krémom	260/320	1,7,3
	Čaj s citrónom	200/200	
Štvrtok 23.02.2012	Zeleninová s krupicovými haluškami	200/220	9,3
	Kuracie prsia vyprážené	85/100	1,3,7,
	Zemiaková kaša	200/260	7
	Šalát mrkvový s jablkami	75/75	
	Ovocný nápoj	200/200	
Piatok 24.02.2012	Polievka cibul'ová so zemiakmi	200/220	1,7
	Bravčový guláš segedínsky	172/188	1,7
	Knedľa kysnutá	90/120	1,3,7
	Ovocný nápoj	200/200	

Alergény :

1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy
6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica
11-sézam,12-siričitany

