

Jedálny lístok ŠJ pri ZŠ s MŠ Košeca

Dátum		Hmotnosť	Alergény
Pondelok 27.02.2012	Polievka fazuľová mliečna	200/220	1,7
	Kapustné fliačky	250/330	
	Čaj ovocný	200/200	
Utorok 28.02.2012	Paradajková kelová	200/200	1 3,7,10
	Švédske pagáčky s jogurtov. omáčkou	130/170	
	Zemiaky varené	150/200	
	Voda sirupová	200/200	
Streda 29.02.2012	Polievka gulášová	200/220	1,9 1,7,3
	Závin kysnutý s makovou plnkou	200/230	
	Čaj s citrónom	200/200	
	Ovocie	1/1	
Štvrtok 01.03.2012	Pol.rybacia so zeleninou a zemiakmi	200/220	9,4 1
	Hovädzí guláš znojemský	130/156	
	Ryža dusená	150/170	
	Ovocný nápoj	200/200	
Piatok 02.03.2012	Polievka kalerábová	200/220	1 1,7,9,10
	Kuracie stehná na spôsob sviečkovej	162/168	
	Cestovina	140/165	
	Ovocný nápoj	200/200	

Alergény :
 1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy
 6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica
 11-sézam,12-siričitany

